

Agir face au harcèlement

C'est quoi le harcèlement ?

C'est quand une ou plusieurs personnes t'attaquent de manière répétée pour te faire du mal.

- Moqueries, insultes, humiliations
- Coups, bousculades, menaces
- Exclusion volontaire (ne jamais être invité, être ignoré exprès)
- Cyberharcèlement (messages méchants, rumeurs, photos partagées sans accord, etc.)

👉 Le harcèlement fait souffrir, abîme la confiance en soi et peut avoir de graves conséquences.

Que faire si tu es victime ? 🚨

- Ne reste pas seul.e : Parle à un adulte de confiance : parent, prof, CPE, PsyEN...
- Note ou garde des preuves : captures d'écran, messages, photos.
- Appelle le 3020 : pour le harcèlement.
- Appelle le 3018 : pour le cyberharcèlement.

Et si tu es témoin ? 🤝

- Ne ris pas, ne participe pas, ne filme pas.
- Soutiens la personne harcelée (un mot gentil peut tout changer).
- Préviens un adulte ou un responsable.
- Tu n'es pas une "balance" : tu aides une victime.

À retenir

- Le harcèlement n'est jamais une blague.
- En parler, ce n'est pas être faible, c'est être courageux.
- Chacun peut agir pour que le collège et le lycée soient des lieux sûrs et respectueux.

« Je fais le choix des mots, et non des maux ! Je dis non au harcèlement ! J'en parle à mes proches et je peux déposer plainte »